

**Κυνηγοί
στίγματος**

Το διαφορετικό
σε σημαίνει κακό...



Μαθητής της Β' Γυμνασίου ζωγραφίζει
για το στίγμα της ψυχικής ασθένειας

Mία από τις δράσεις του Προγράμματος κατά του Στίγματος των Ψυχικών Διαταραχών που άπτεται του ζητήματος των δικαιωμάτων των ψυχικά ασθενών είναι η οργάνωση ενός δικτύου εθελοντών, των «κυνηγών στίγματος». Οι «κυνηγοί στίγματος», είναι ευαισθητοποιημένοι πολίτες οι οποίοι αντιδρούν σε κάθε μορφή στιγματισμού των ψυχικά ασθενών, όπως αυτή μπορεί να εμφανίζεται στην καθημερινότητα του καθενός μας ή κυρίως μέσα από τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης. Με αυτή την αντίδραση οι «κυνηγοί στίγματος», δεν έχουν ως στόχο να «επιπλήξουν», αλλά να υπενθυμίσουν ότι το στίγμα, τα στερεότυπα και οι προκαταλήψεις πληγώνουν μια ομάδα συνανθρώπων μας, τους ψυχικά ασθενείς, που λόγω της φύσης της νόσου τους δεν είναι σε θέση να αρθρώσουν οι ίδιοι φωνή ή η φωνή τους δεν είναι τόσο δυνατή ώστε να μπορεί να ακούγεται, να κινητοποιεί και να συσπειρώνει.

Οι εκπρόσωποι των ΜΜΕ, ούτως ή άλλως πεπειραμένοι σε θέματα επικοινωνιακών πρακτικών, θα μπορούσαν να αναδειχθούν σε πολύτιμους συμμάχους των Κυνηγών Στίγματος. Αρκεί, μια κριτική ματιά στο καθημερινό πλαίσιο εργασίας που να εξετάζει τις παρακάτω παραμέτρους:

🌀 Μήπως η αναφορά στην ψυχική ασθένεια γίνεται με αρνητική διάθεση, στομφώδεις χαρακτηρισμούς και έμφαση μόνο στις αρνητικές διαστάσεις;

🌀 Μήπως οι λέξεις που χρησιμοποιούνται μπορεί να πληγώσουν, να υποτιμήσουν, να προσβάλλουν;

🌀 Μήπως η χρήση της ψυχιατρικής ορολογίας είναι άτοπη, άσκοπη, άκαιρη ή στερεοτυπική;

🌀 Μήπως γίνεται χιούμορ σε βάρος της υπόληψης ενός ανθρώπου;

☉ Μήπως δαιωνίζονται στερεότυπα που δεν έχουν επιστημονική βάση;

☉ Μήπως δίνονται ανακριβείς πληροφορίες και δαιωνίζονται μύθοι;

Ασφαλώς όλοι γνωρίζουμε ότι ο σύγχρονος κοινωνικός ιστός έχει σε μεγάλο βαθμό διαρραγεί και ότι τα αντανακλαστικά μας ως κοινωνίας αμβλύνονται και ιδίως για ζητήματα που θεωρούμε ότι δεν μας αφορούν άμεσα. Η συμμετοχή και των ανθρώπων των ΜΜΕ σε πρωτοβουλίες όπως αυτή των κυνηγών στίγματος, συμβάλλει στην προάσπιση των δικαιωμάτων ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, όπως αυτή των ψυχικά ασθενών.

Γίνε σύμμαχος στον αγώνα κατά του στίγματος!

Γίνε και εσύ κυνηγός στίγματος!

Η φωνή σου έχει δύναμη!

Ξεφυλλίζοντας τον οδηγό αυτό είναι πολύ πιθανό να αναρωτηθείτε: Γιατί οι εκπρόσωποι των ΜΜΕ να ενδιαφερθούν για την καταπολέμηση του στίγματος της ψυχικής ασθένειας;

Η απάντηση στο ερώτημα αυτό συμπυκνώνεται στο ότι:

☉ η ψυχική υγεία μας αφορά όλους, και ιδιαίτερα εκείνους από εμάς που ενημερώνουν τους άλλους

☉ η δική σας ενημέρωση μπορεί να φέρει μια έγκυρη και αντικειμενική κάλυψη θεμάτων που αφορούν στην ψυχική ασθένεια

☉ εσείς μπορείτε να δώσετε «ήχο» στις φωνές ε-

κείνες που δεν έχουν ακουστεί

☞ η δύναμη των ΜΜΕ μπορεί να αφορά και εκείνους που χωρίς να το επιλέξουν, είναι ψυχικά ασθενείς, αλλά επιθυμούν να ζήσουν μια ζωή «φυσιολογική», όπως όλοι μας

Ο δρόμος για την καταπολέμηση του κοινωνικού στιγματισμού της ψυχικής ασθένειας και των ψυχικά ασθενών είναι ακόμη δύσβατος και συχνά μοιάζει αδιέξοδος. Με τη δική σας όμως συμβολή, πολλά από τα εμπόδια που θέτουν οι μύθοι, τα στερεότυπα και οι προκαταλήψεις μπορούν να ξεπεραστούν.

☞ Οι μύθοι και οι προκαταλήψεις μπορούν να μετατρέψουν μία σοβαρή ασθένεια σε έναν εφιάλτη ζωής.

☞ Το στίγμα πληγώνει...

☞ Η σωστή ενημέρωση βοηθά.

☞ Χρησιμοποιήστε την!

